



Pressemitteilung

08. Nürnberger Wundkongress: Ernährung als Schlüssel zur Wundheilung – Fokus auf Mangelernährung im Alter

Nürnberg, November 2025. Wenn Wunden nicht heilen, liegt die Ursache oft nicht nur in der Haut, sondern auch auf dem Teller. Der 08. Nürnberger Wundkongress vom 4. bis 5. Dezember widmet sich in diesem Jahr dem Thema: „Ernährung und Wunde“. Ein Symposium der Arbeitsgruppe Ernährung und Stoffwechsel der Deutschen Gesellschaft für Geriatrie e. V. (DGG) beleuchtet die Bedeutung einer bedarfsgerechten Ernährung für die Wundheilung.

Gerade ältere Menschen sind besonders gefährdet: Bis zu 60 Prozent der geriatrischen Patienten leiden unter Mangelernährung, was die Heilung chronischer Wunden erheblich verzögert, und die Lebensqualität einschränkt. „Die richtige Ernährung ist ein entscheidender Faktor für die Selbständigkeit und Gesundheit im Alter – und nicht zuletzt auch für die Wundheilung“, betont Professorin Dr. Dorothee Volkert, Spezialistin für Ernährung im Alter.

Prof. Dr. Dorothee Volkert hat seit April 2009 die Professur für klinische Ernährung im Alter am Institut für Biomedizin des Alterns der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg inne. Diese Professur verfolgt das Ziel, Strategien gegen Mangelernährung zu entwickeln und die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Bewegung und Gesundheit im Alter besser zu verstehen.

Programm-Schwerpunkte zum Thema Ernährung:

- **Ernährung und Wunde, Hauptsitzung im Kleinen Saal (Do., 04.12., 13:45 – 15:15 Uhr)** mit Vorträgen zu Protein und Aminosäuren (13:45-14:07 Uhr), Mikronährstoffen (14:07 – 14:29 Uhr) sowie künstlicher Ernährung (14:29-14:51 Uhr) im Rahmen der Wundheilung sowie speziellen Aspekten der Wundversorgung bei Adipositas und diabetischem Fuß-Syndrom (14:51 – 15:13 Uhr)
- **Besonderheiten des geriatrischen Patienten: Malnutrition – vom Risiko zur Therapie (Fr., 5.12., 16:00 – 16:30 Uhr)**

Weitere Informationen, Akkreditierung sowie das Tagungsprogramm unter:

wund-kongress.de

Tagungsleitung

Prof. Dr. med.
Andreas Maier-Hasselmann
Klinik für Gefäßchirurgie, vaskuläre und
endovaskuläre Chirurgie
München Klinik Standort Bogenhausen

Prof. Dr. Alexander Dechêne
Klinik für Innere Medizin 6,
Schwerpunkt Gastroenterologie,
Endokrinologie Universitätsklinik der
Paracelsus Medizinischen
Privatuniversität Klinikum Nürnberg I
Standort Nord

Motto

Wundbehandlung – innovativ,
wissenschaftlich und sozial

Tagungsort

Meistersingerhalle Nürnberg
Münchener Str. 21
90478 Nürnberg

Veranstalter

Conventus Congressmanagement
& Marketing GmbH
Juliane Meißner
Carl-Pulfrich-Straße 1
07745 Jena
M wuko@conventus.de

Pressekontakt

Conventus Congressmanagement
& Marketing GmbH
Katrin Franz

T +49 3641 31 16-281
M katrin.franz@conventus.de
M presse@conventus.de